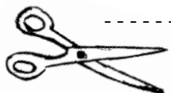


Einradtag beim TV Altötting



Für fortgeschrittene Anfänger

- Wann? **Samstag, 22.06.2019 von 9.30 – 13.00 Uhr**
- Wo? Dreifachturnhalle an der Burghauser Straße 69, Altötting
- Wer? Keine Altersbeschränkung, Vereinsmitgliedschaft ist KEIN Muss, du solltest frei aufsteigen und frei fahren können!
- Was? Fahrsicherheit, verschiedene Aufstiege, erste Tricks (Pendeln, seat out in front / back, Rückwärts, Einbein, wheel walk, Hüpfen) und gemeinsame Spiele
- Leitung? Melanie Rieder, lizenzierte Übungsleiterin der Einrad-Gruppen im TV Altötting
- Kosten? 13 €, ganzer Tag 25 € (betreute Pause 13-14 Uhr)
- Mitbringen? gesunde Snacks für zwischendurch, viel zu trinken (keine Glasflaschen), ein eigenes Einrad und Turnschuhe (beides nicht abfärbend), bequeme Hose (Leggins, Radlerhose)



Bitte abtrennen und bis spätestens 7. Juni 2019 in der Geschäftsstelle des TVA abgeben.

Name: _____ Geb.: _____

Mitglied Nicht-Mitglied Tel.: _____ (Notfallnummer)

Kurs: _____ Datum und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten _____

mit Spiel, Spaß und Tricks

Für Fortgeschrittene

- Wann? **Samstag, 22.06.2019 von 14.00-18.00 Uhr**
- Wo? Dreifachturnhalle an der Burghauser Straße 69, Altötting
- Wer? Keine Altersbeschränkung, Vereinsmitgliedschaft ist KEIN Muss; sicher Rückwärtsfahren, seat out in front / back, Einbein sind Voraussetzung für die Teilnahme
- Was? Verschiedene Aufstiege, Trickgruppen: Einbein, Hüpfen, gliden, wheel walk, dragseat, stand up und gemeinsame Spiele
- Leitung? Melanie Rieder, lizenzierte Übungsleiterin der Einrad-Gruppen im TV Altötting
- Kosten? 15 €, ganzer Tag 25 € (betreute Pause 13-14 Uhr)
- Mitbringen? gesunde Snacks für zwischendurch, viel zu trinken (keine Glasflaschen), ein eigenes Einrad und Turnschuhe (beides nicht abfärbend), bequeme Hose (Leggins, Radlerhose)



Bitte abtrennen und bis spätestens 7. Juni 2019 in der Geschäftsstelle des TVA abgeben.

Name: _____ Geb.: _____

Mitglied Nicht-Mitglied Tel.: _____ (Notfallnummer)

Kurs: _____ Datum und Unterschrift eines Erziehungsberechtigten _____