

**Einrad-Trainer-Lehrgang:
Einradtraining interessant und effektiv gestalten (15 LE/UE)**

Termin: 20.10.2012, 10-17 Uhr

Ort:

Dreifachhalle des Gymnasiums Geretsried,
Adalbert-Stifter-Straße 14, 82538
Geretsried

TN-Gebühr

30 € für Trainer und 1 Vorführkind

15 € für jedes weitere Vorführkind

Bitte überweisen an Red hot unicycles e.V.,

Kto 125062,

Sparkasse Mühldorf, BLZ 711 510 20

Meldeschluss: 20.10.2012

Referentin:

Petra Plininger, Trainerin mit C-Lizenz, Vorsitzende des Einradverband Bayern eV

Veranstalter

Red Hot Unicycles e.V. unterstützt durch: Einradverband Bayern e.V.

Lehrgangsinhalte

- **Leichte Lernwege zu neuen Tricks**
Mit sinnvollen kleinen Lernschritten und nützlichen Tipps und Hilfestellungen sind neue Tricks schneller und leichter erlernbar. Der Spaß steigt mit dem Erfolg und ist so entsprechend höher.
- **Einradspiele**
Durch Spiele lässt sich das Einradtraining abwechslungsreich und effektiv gestalten. Spiele fördern Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Sicherheit auf dem Einrad sehr wirkungsvoll und mit Spaß und Spannung. Gerade wenn die Fahrer nicht ans Lernen sondern nur ans Spielen denken, dann lernen sie am meisten. Es werden viele Spiele vorgestellt, praktisch ausprobiert und während die Vorführkinder spielen für die Trainer die Trainingswirkungen erläutert.
- **Einradleistungsabzeichen und Skill Levels**
geben konkrete Lernziele vor und steigern dadurch Lerneifer und Fortschritt
- **Sinnvolle Wettkampfvorbereitung**
Die wichtigsten Wettkampfgeln für Freestyle, Standard Skill und Rennen, Hinweise zur Bewertung, Tipps zu Erstellung einer Kür

Anmeldung:

online unter www.einradverband.de/anmeldung. Bitte jeden Trainer und jedes Vorführkind gesondert anmelden.