

## **Einradtag in Gars in den Osterferien für Anfänger und Fortgeschrittene mit Melanie**

**Wann ?** Dienstag, 23.4.2019

**Was ?** Trickworkshops für Groß und Klein ab 6 Jahren

**Wo ?** Turnhalle der Volksschule, Bososstraße 9, 83536 Gars am Inn

### **Workshop für fortgeschrittene Anfänger : 9- 13 Uhr**

**Voraussetzung :** du kannst frei Aufsteigen und frei fahren

**Lerninhalte :** rückwärts fahren, seat in front/back, Einbein, erste Hüpftricks

**Kosten :** 12 Euro

### **Workshop für Fortgeschrittene : 14-18 Uhr**

**Voraussetzung :** du kannst frei Aufsteigen und frei vorwärts und rückwärts fahren, Einbein und seat in front/back sollten sicher klappen

**Lerninhalte :** seat on side, dragseat in front/back, wheel walk, stand up, gliding, Hüpftricks

**Kosten :** 12 Euro

**Trainerin :** Melanie Rieder vom TV Altötting

### **Besonderheiten :**

Es ist auch möglich den ganzen Tag teilzunehmen, Kosten hierfür sind dann 20 Euro.

Selbstverständlich wird auf das individuelle Trickniveau Rücksicht genommen, es sind mehrere gute Fahrer dabei, die mich und euch unterstützen ;-). Die Teilnehmerzahl ist auf 15 pro Workshop begrenzt. In der Mittagspause werden Minderjährige, die den ganzen Tag teilnehmen, selbstverständlich beaufsichtigt.

**Bitte mitbringen :** Einrad, bequeme Hose, gute Hallenschuhe mit nicht färbender Sohle, genügend zu Trinken (keine Glasflaschen) und kleine gesunde Snacks für zwischendurch, bzw. eine größere Brotzeit, falls Du den ganzen Tag teilnimmst, Anmeldegebühr und ausgefüllter Anmeldeabschnitt

### **Anmeldung und Fragen bitte an :**

[mel.rieder@web.de](mailto:mel.rieder@web.de) ( Fragen gerne auch telefonisch unter 08671-5071119 oder unter 015228847804 )

-----bitte hier abtrennen und ausgefüllt mitbringen -----

Name Teilnehmer :

Alter :

Telefonnummer für den Notfall :

Anfängerkurs: ja      nein      (zutreffendes bitte einkreisen)

Fortgeschrittenenkurs : ja      nein      (zutreffendes bitte einkreisen)

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des volljährigen TN oder eines Erziehungsberechtigten