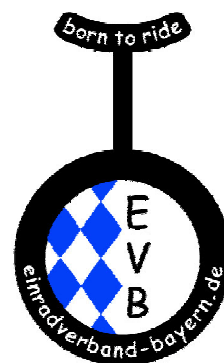


Workshop Einradhockey für Einsteiger

Samstag 15. März 2025 in Holzkirchen

- Zeitraum: 9:30 – 18:00 Uhr
- Ort: Dreifachhalle Oberland Realschule
Probst-Sigl-Straße 3
83607 Holzkirchen
- Erreichbarkeit: 40 Minuten mit der S-Bahn oder 25 Minuten mit der BRB vom Hauptbahnhof München;
7 Minuten Fußweg vom Bahnhof Holzkirchen bis zur Halle
- Workshopleiter: Malte Voelkel, Einradhockey-A-Nationalspieler und Mitglied im Ligaausschuss der Einradhockeyliga. Kontakt: malte.voelkel@einradverband-bayern.de
- Veranstalter: Einradverband Bayern e.V.
info@einradverband-bayern.de
- Voraussetzungen: Sicheres selbstständiges Fahren und Aufsteigen, etwas pendeln (15 Sekunden)
Mindestalter 9 Jahre
Vorkenntnisse im Einradhockey sind nicht erforderlich.
- Trainingsinhalte: Einstieg ins Einradhockey
Erklärung und kleine Übungen zu den Grundlagen der richtigen Schlägerhaltung
Erläuterung der 10 wichtigsten Grundregeln im Einradhockey
Vernetzung der Einradhockeygruppen untereinander
Viel Spielen in gemischten Teams und viel Spaß in einer tollen Gemeinschaft
- Teilnehmerzahl: **Maximal 30 Personen**
Anmeldungen darüber hinaus werden auf eine Warteliste gesetzt.
- Teilnahmegebühr: **10 Euro**
Aus Versicherungsgründen ist die **Mitgliedschaft in einem bayerischen Sportverein** Voraussetzung für die Teilnahme. Personen, die keinem bayerischen Sportverein angehören, sowie Sportler aus anderen Bundesländern können nicht teilnehmen.
- Leihschläger: **5 Euro Leihgebühr**
Bitte bei der Anmeldung angeben, da sich die Schläger in Größe und Kellenseite unterscheiden und wir personalisierte Schläger mitbringen.
- Anmeldung: Online bis **spätestens 01.03.2025** unter <https://einradverband-bayern.verweisticket.de/einr-veranstaltungen/>
Nur wer eine Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten hat, ist wirklich angemeldet.
- Rücktritt: Bitte so früh wie möglich mitteilen, damit andere nachrücken können.
Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.
Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.
- Mitzubringen: **Einrad:** 20 Zoll mit Kunststoffpedalen (keine Metallpedalen) und sauberem (kein Schmutz etc.), hallentauglichem Reifen in gelb, weiß oder grau
Schläger (wenn eigener vorhanden): bitte darauf achten, dass der Schläger nicht splittert
Sportkleidung, festes Schuhwerk, Trinken
Empfohlene **Schutzrüstung:** Fahrradhandschuhe und Knieschützer
Bei Fragen steht der Workshopleiter gerne zur Verfügung.



- Tapen der Schläger: Um den Hallenboden zu schonen, werden die Schläger vor Beginn des Workshops (zwischen 9:30 und 9:45 Uhr) mit weißem Schlägertape abgeklebt. Der Workshopleiter wird ausreichend Tape mitbringen.
- Datenschutz: Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Bayern e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten. Diese Daten werden nur an den Workshopleiter weitergegeben und beim Veranstalter bis maximal 4 Wochen nach Ende der Veranstaltung gespeichert. Danach werden alle personenbezogenen Daten gemäß DSGVO gelöscht.
- Versicherung: Die Teilnehmenden sind als Mitglieder von BLSV-Sportvereinen über ihren Verein versichert.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.
- Übernachtung: Eine Übernachtung in der Halle ist leider nicht möglich. Bei Bedarf gibt es Jugendherbergen oder Hostels in München.
- Geplanter Ablauf: 9:30 Uhr Treffen, Begrüßung, Tapen der Schläger
9:45 Uhr Einspielen
10:00 Uhr Erklärung der richtigen Schlägerhaltung
10:15 Uhr Kleine Technikübungen zur Schlägerhaltung, zum Passen und Schießen
11:00 Uhr Gruppenspiel mit allen
11:30 Uhr Kurze Pause
11:40 Uhr Erklärung der wichtigsten Grundregeln des Einradhockeys
11:55 Uhr Einteilung der Mannschaften
12:00 Uhr – 17:30 Uhr Spielen in gemischten Mannschaften im Turnierformat (parallel: kleines Schiedsrichtertraining für die pausierenden Mannschaften)
17:30 Uhr Abschlussbesprechung und Abbau

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen viel Spaß und Erfolg!

Einradverband Bayern e.V.