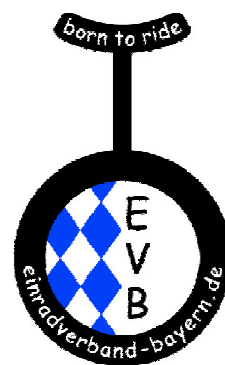


# Einrad-Muni Nachwuchscamp am Hohenbogen

Mittwoch 23. – Freitag 25.04.2025 (Woche nach Ostern)

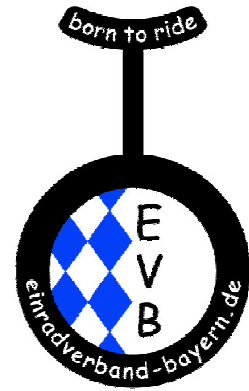
- Zeitraum: Anreise: Mittwoch 23.04.2025, 10 Uhr  
Abreise: Freitag 25.04.2025, 17 Uhr
- Trainingsgelände: Gleißenberg und Hohenbogen (inklusive Liftkarten)
- Unterkunft: Schullandheim Ried (mit Vollverpflegung)  
Schullandheimstraße 14, 93477 Gleißenberg
- Leitung: Lena Freimuth, Fachbereichsvorstand Muni im Einradverband Bayern e.V.  
muni@einradverband-bayern.de
- Trainerteam: Timo Hirschmann (TSV Gars)  
Anna Schubert und Jan Hirschmann (TSV Penzberg)  
Christina Gruber und Lena Freimuth (SV Gleißenberg-Lixenried)  
sowie weitere Trainer aus verschiedenen Vereinen
- Veranstalter: Einradverband Bayern e.V.  
info@einradverband-bayern.de
- Voraussetzungen: Sicheres selbstständiges Fahren und Aufsteigen, etwas pendeln (15 Sekunden)  
Mindestalter 8 Jahre  
Muni-Erfahrung ist nicht erforderlich.  
Aus Versicherungsgründen ist die **Mitgliedschaft in einem bayerischen Sportverein** Voraussetzung für die Teilnahme. Personen, die keinem bayerischen Sportverein angehören, sowie Sportler aus anderen Bundesländern können nicht teilnehmen.
- Trainingsinhalte: Sicherer leichter Einstieg ins Muni-Fahren  
Verbesserung der Grundtechniken und der Fahrsicherheit  
Viel Spaß in einer tollen Gemeinschaft mit jungen Einrad-Begeisterten  
Erlernen neuer Fähigkeiten auf individuellem Niveau
- Zielgruppe: Das Camp richtet sich hauptsächlich an Anfänger. Interessierte Fahrer, die bereits im „Expert“-Bereich unterwegs sind, können sich aber gerne per E-Mail an die Leitung wenden, um auf die Warteliste gesetzt zu werden.
- Teilnehmerzahl: **Maximal 50 Teilnehmer** aufgrund des Zimmerkontingents  
Anmeldungen darüber hinaus werden auf eine Warteliste gesetzt.
- Teilnahmegebühr: **80 Euro** für Training, Hallen und Übernachtung mit Vollpension  
Reduzierter **Frühbucherpreis** bis 09.03.2025: **70 Euro**
- Für Teilnehmer aus Vereinen **ohne EVB-Mitgliedschaft** wird ein Aufpreis von 15 Euro erhoben. Alternativ kann der ermäßigte EVB-Mitgliederpreis durch eine Mitgliedschaft im Verein „Einradbegeisterung“, der ebenfalls Mitglied der EVB ist, erworben werden. Der Mitgliedsbeitrag von 12 Euro gilt für das Jahr 2025 und endet automatisch zum Jahreswechsel (automatische Kündigung zum Jahresende). Die Daten der Mitglieder werden nicht an Dritte weitergegeben.
- Anmeldung: Online bis **spätestens 06.04.2025** unter <https://einradverband-bayern.verweisticket.de/einr-veranstaltungen/>  
Nur wer eine Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten hat, ist wirklich angemeldet.



- Rücktritt:** Bitte so früh wie möglich melden, damit andere Teilnehmer nachrücken können.  
Eine Rückerstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.  
Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.
- Mitzubringen:** Einrad (bei Fragen hierzu bitte eine E-Mail an [muni@einradverband-bayern.de](mailto:muni@einradverband-bayern.de) senden)  
Bequeme Kleidung  
Bruchsichere Trinkflasche  
**Schutzausrüstung** - zwingend: Helm, (Fahrrad-)Handschuhe, Knieschoner, feste Schuhe  
- optional: Schienbeinschoner, Rückenprotector  
Rucksack mit Platz für die Trinkflasche  
Alles für die Übernachtungen  
Getränke sind **nicht** in der Vollpension enthalten, können aber gekauft werden.  
Bitte Taschengeld, genug Snacks und Getränke mitbringen.  
Das Leitungswasser in Gleißenberg ist trinkbar.
- Kader:** Im Anschluss an das Muni-Camp soll ein Jugendkader im Bereich Muni aufgebaut werden. Hierzu wird auf das Dokument „Informationen zum Muni-Jugendkader Bayern 2025“ verwiesen. Insofern dient dieses Camp auch als Sichtungstraining. In den drei Tagen wird beobachtet, wer schon geeignet ist und wer noch Zeit braucht. Es ist aber auch möglich, am Camp teilzunehmen, ohne in den Kader aufgenommen werden zu wollen. Bitte bei der Anmeldung entsprechend angeben.
- Datenschutz:** Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Bayern e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.  
Diese Daten werden nur an den Workshopleiter weitergegeben und beim Veranstalter bis maximal 4 Wochen nach Ende der Veranstaltung gespeichert. Danach werden alle personenbezogenen Daten gemäß DSGVO gelöscht.
- Versicherung:** Die Teilnehmer sind als Mitglieder von BLSV-Sportvereinen über ihren Verein versichert.
- Haftung:** Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.
- Geplanter Ablauf:** **Mittwoch 23.04.2025:**
- 10-11 Uhr Anreise und Bezug der Zimmer
  - 11-12 Uhr Begrüßung, Infos, Kennenlernen
  - 12-13 Uhr Gemeinsames Mittagessen im Schullandheim
  - 13-17 Uhr erste Munirunden und Übungen
  - 17-21 Uhr Abendessen, gemeinsame Spiele
- Donnerstag 24.04.2024:**
- 8 Uhr Frühstück
  - 9 Uhr Fahrt zum Hohenbogen
  - Training auf den Strecken des Hohenbogens (mittags gibt es ein Lunchpaket)
  - Rückfahrt nach Gleißenberg
  - 17-21 Uhr Abendessen, gemeinsame Spiele
- Freitag 25.04.2025:**
- 8 Uhr Frühstück und Zimmer räumen (das Gepäck kann in einem Raum aufbewahrt werden)
  - 9.30 Uhr Fahrt zum Hohenbogen
  - Training auf den Strecken des Hohenbogens (mittags gibt es ein Lunchpaket)
  - Rückfahrt nach Gleißenberg
  - 17 Uhr Verabschiedung und Ende

## Informationen zum

## Muni-Jugendkader Bayern 2025



- Veranstalter: Einradverband Bayern e. V.
- Ansprechpartner: Lena Freimuth, [muni@einradverband-bayern.de](mailto:muni@einradverband-bayern.de)
- Trainer: Head-coach: Lena Freimuth, sonst jedes Kadertraining variabel
- Ziel des Kaders: Gemeinsame Vorbereitung auf die Muni-Wettkämpfe der Saison 2025 sowie Verbesserung des fahrerischen Niveaus der Kadermitglieder
- Anmeldung: Entweder: per E-Mail bis zum 06.04.2025 → Für Fahrer, die bereits über ein höheres Niveau verfügen (siehe Hinweise)
- Oder: per Anmeldung zum Muni-Nachwuchscamp mit Hinweis in der Anmeldung, dass die Sichtung für den Kader gewünscht wird.

### Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Bis zum 31.12.2025 keine Vollendung des 18. Lebensjahres
- Mitgliedschaft in einem Mitgliedsverein des Einradverbandes Bayern oder im online-Einradverein Einradbegeisterung (12 Euro Jahresbeitrag)
- Interesse an und gutes fahrerisches Niveau in allen Munidisziplinen (Uphill, Downhill, Crosscountry)

### Allgemeine Hinweise:

- Von den Kaderfahrern wird erwartet, dass sie an allen Trainingseinheiten teilnehmen, außer bei Krankheit oder unverschiebbaren Terminen.
- Die Teilnahme an internationalen Wettkämpfen ist erwünscht, aber nicht verpflichtend. Findet ein Wettkampf in Deutschland statt, sollte an diesem teilgenommen werden.
- Das Training soll an verschiedenen Orten stattfinden. Dazu ist es erwünscht, dass die Trainer der Vereine, bei denen dies möglich ist, ein Training in der Saison bei sich vor Ort anbieten.
- Das Training soll durchschnittlich alle zwei Monate stattfinden und ein Wochenende dauern. Übernachtet wird hauptsächlich in Turnhallen oder ähnlichen Räumlichkeiten.
- Fahrer, die bereits über ein höheres fahrerisches Niveau verfügen, können auch ohne Sichtung in den Kader aufgenommen werden. Hierzu wird um Zusendung einer E-Mail mit allgemeinen Angaben (Name, Geburtsdatum, Verein) sowie einer Auflistung der in den letzten zwei Jahren in der Kategorie Expert bestrittenen Wettkämpfe (inkl. Zeiten) gebeten. So kann beurteilt werden, ob eine Sichtung notwendig ist oder darauf verzichtet werden kann.