

Workshop Trial für Einsteiger

Samstag 08. März 2025 in Dachau

Zeitraum: 10:00 – 16:00 Uhr

Ort: Outdoor-Trainingsgelände
Würmmühle 2, 85221 Dachau

Erreichbarkeit: 25 Minuten mit der S2 von München Hbf (Richtung Petershausen)
Haltestelle Hebertshausen, von dort 20 Minuten Fußweg

Workshopleiter: Christian Kraus (erfahrener Trialfahrer, Dachau)
Silas Pfund (erfahrener Trialfahrer, Frankfurt)

Da beide Workshopleiter noch eher jung (17 bzw. 18) sind, wird außerdem Elfi Kraus (Mutter von Christian) als Aufsichtsperson dabei sein.

Veranstalter: Einradverband Bayern e.V.
info@einradverband-bayern.de

Voraussetzungen: Sicheres selbstständiges Fahren und Aufsteigen
etwas pendeln (15 Sekunden) und hüpfen
Mindestalter 9 Jahre
Vorkenntnisse im Trial und ein spezielles Trial-Einrad sind nicht erforderlich.

Trainingsinhalte: Einstieg ins Trial
Erklärungen und Grundlagen zum Trialsport
Anfängerübungen auf Paletten
Als Tagesziel einen Parcours aus Paletten überwinden
Das Niveau ist nach oben offen, auch erfahrene Fahrer sind willkommen.

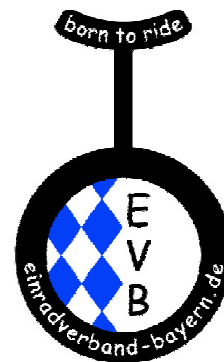
Teilnehmerzahl: **Mindestens 6 Anmeldungen, maximal 15 Anmeldungen**
Anmeldungen darüber hinaus werden auf eine Warteliste gesetzt.

Teilnahmegebühr: **10 Euro**
Aus Versicherungsgründen ist die **Mitgliedschaft in einem bayerischen Sportverein** Voraussetzung für die Teilnahme. Personen, die keinem bayerischen Sportverein angehören, sowie Sportler aus anderen Bundesländern können nicht teilnehmen.

Anmeldung: Online bis **spätestens 28.02.2025** unter
<https://einradverband-bayern.vereinsticket.de/einr-veranstaltungen/>
Nur wer eine Anmeldebestätigung per E-Mail erhalten hat, ist wirklich angemeldet.

Rücktritt: Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ist nicht möglich.
Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.

Mitzubringen: **Einrad:** 20 Zoll, idealerweise mit Griff am Sattel
Bei Bedarf kann ein Einrad ausgeliehen werden - bitte vorher mit der Workshopleitung absprechen.
Sportkleidung
Schuhe mit fester, nicht dünner Sohle
Trinken und Brotzeit



- Schutzausrüstung: **Helm** ist Pflicht! Sehr empfohlen wird darüber hinaus: Schienbeinschoner, Fahrradhandschuhe, Knieschoner, lange Hose
- Hinweis
Verpflegung: Verschiedene Getränke stehen zum Preis von 1 Euro pro Flasche zur Verfügung (Nachfüllen von Leitungswasser ist kostenlos).
Es besteht die Möglichkeit, in der Mittagspause gemeinsam Pizza zu bestellen (auf eigene Kosten).
Es gibt einen Supermarkt mit Bäckerei in der Nähe (15 Minuten zu Fuß).
- Datenschutz: Das Anmeldeportal und der Veranstalter Einradverband Bayern e.V. speichern die für die Durchführung der Veranstaltung notwendigen personenbezogenen Daten.
Diese Daten werden nur an den Workshopleiter weitergegeben und beim Veranstalter bis maximal 4 Wochen nach Ende der Veranstaltung gespeichert. Danach werden alle personenbezogenen Daten gemäß DSGVO gelöscht.
- Versicherung: Die Teilnehmenden sind als Mitglieder von BLSV-Sportvereinen über ihren Verein versichert.
- Haftung: Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Diebstahl, Unfälle oder sonstige Schäden.
- Geplanter Ablauf: 10:00-10:30 Treffen, Begrüßung, Einstellen der Einräder und allgemeine Einführung
10:30-11:00 Grundlagentraining als ganze Gruppe
11:00-12:30 Einteilung in Fortgeschrittene und Anfänger mit einem Trainer pro Gruppe
12:30-13:30 Mittagessen mit gemeinsamer Pizzabestellung
13:30-15:00 Fortsetzung des Trainings und Bewältigung einzelner Parcours (dem Niveau angepasst)
15:00-16:00 Vorführung der Lines / Einteilung in Gruppen
ab 16:00 Uhr geplantes Ende
(das Ende ist nach oben offen und entspanntes gemeinsames Weiterüben ist möglich)

Wir freuen uns auf eure Teilnahme und wünschen viel Spaß und Erfolg!

Einradverband Bayern e.V.