

Technik Prüfung



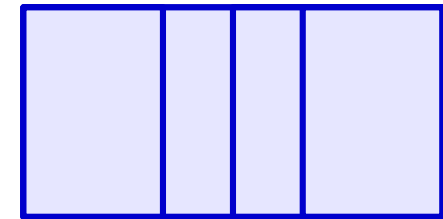
Riding Skills

Die Linien des Volleyball-Feldes teilen das Prüfungsfeld in 4 Teile (siehe Abbildung).

In diesem Feld werden alle Übungen auf die unten eingezeichnete Weise geprüft. Jede Übung beginnt, wenn nicht anders vorgegeben, im Normal fahren. Der Übergang in den ersten angebenen Trick erfolgt unmittelbar vor Überqueren der Startlinie (= Grundlinie des Volleyballfeldes). Die Linien der Tabelle stellen die Linien des Feldes dar, die Übergänge sollen auf die angegebene Weise auf der entsprechenden Linie erfolgen. Die Übergänge sind direkt vom angegebenen Trick zum nachfolgenden Trick zu zeigen. Wird ein Übergang deutlich vor oder nach der Linie ausgeführt, wird dieser Versuch nicht gewertet. Jede Übung wird 6 x gezeigt. Bei manchen Übungen ist eine Übergangsphase (**Ü**) eingeplant. In diesem Fall muss der Fahrer seinen Übergang bei Verlassen des angegebenen Feldes ausgeführt haben, muss sich dabei aber nicht an eine bestimmte Linie halten. Eine Übung gilt als erfolgreich gezeigt, wenn kontrolliert die Ziellinie überquert wurde.

Wenn nicht anders angegeben sind alle Übungen alleine auszuführen. Partnerübungen sind durch ein **[P]** gekennzeichnet. Die Partner dürfen bei allen Tricks, bei denen gezogen wird, nur mit einer Hand im rückwärts Fahren ziehen. Beim Schieben darf der Partner mit beiden Händen halten. Bei allen restlichen Tricks darf der Partner nur neben dem Fahrer fahren und diesen nur mit einer Hand halten. Wenn nicht anders angegeben, fährt der Partner dabei in der gleichen Fahrtrichtung wie der Fahrer.

Vorwärtsfahren wurde im Folgenden abgekürzt durch fwd, rückwärts durch bwd, Einbein durch 1 ft.



Stationary Skills

Alle Übungen sollen auf einer Stelle in einem Feld von 150x150 cm ausgeführt werden.

Die Übung gilt als erfolgreich ausgeführt, wenn danach mindestens 5x kontrolliert weiter gehüpft wird oder 3 Radumdrehungen gefahren werden. Die Übungen sollten zügig durchgeführt werden. Der Prüfer hat das Recht, den Trick als nicht geschafft zu markieren, wenn er nicht in kurzer Zeit gezeigt wird.

Fahrerauswahl

Das größte Auswahlkriterium, um einen Platz im Team B zu bekommen, sind die Basic-Tricks. Diese müssen mindestens 4 Mal aus 6 Versuchen geschafft werden. Hierbei können bis zu zwei Basic-Tricks aus der Wertung gestrichen werden, also weniger als vier von sechs mal bzw. garnicht klappen. Um eine Stammfahrerposition in der Kür zu bekommen, müssen neben den Basic-Tricks die Advanced-Tricks sicher beherrscht werden. Die Expert-Tricks sind zusätzlich ausschlaggebend, wenn eine schwerere Position in der Kür vergeben wird.

Grundsätzlich sind die Qualifikation fürs Team und Vergabe der Positionen in der Kür alleinig der Entscheidung der Trainer vorbehalten. Sie können von den Prüfungsergebnissen abweichen und Einzelentscheidungen treffen.

Riding Skills

| Basic Tricks | | | | |
|--------------|---|---|---|--|
| 1 | Seat in back | 2 Seat on side Spins nach rechts | Ü: Riding fwd | Riding fwd |
| 2 | Seat in back | 2 Seat on Side Spins nach links | Ü: Riding fwd | Riding fwd |
| 3 | Seat in front bwd | Seat in front bwd | Seat in front bwd | Richtungswechsel ins seat in front fwd, min 3 Meter Riding fwd |
| 4 | Seat in front | Dragseat in front | Dragseat in front | Dragseat in front |
| 5 | Seat in back | Dragseat in back | Dragseat in back | Dragseat in back |
| 6 | Riding fwd | Wheelwalk | Wheelwalk | Riding fwd |
| 7 | [P] Riding fwd | Standup (Aufstehen ohne Hand am Sattel) | Standup | Riding fwd (Übergang ohne Hand am Sattel) |
| 8 | [P] Riding fwd | Gliding gezogen | Gliding gezogen | Riding fwd |
| 9 | One foot extended rechter Fuß weggestreckt | One foot extended rechter Fuß weggestreckt | One foot extended rechter Fuß weggestreckt | Riding fwd |
| 10 | One foot extended linker Fuß weggesteckt | One foot extended linker Fuß weggestreckt | One foot extended linker Fuß weggestreckt | Riding fwd |

| Advanced Tricks | | | | |
|-----------------|------------------------------------|--|--|--|
| 12 | Seat in back | Dragseat in back | Dragseat in back | Ü: Aufkicken + Ü: Riding |
| 13 | Seat in front | Dragseat in front | Dragseat in front | Ü: Aufheben + Ü: Riding |
| 14 | [P] Riding bwd | Koosh-koosh | Standkoosh (Ü ohne Hand am Sattel) | Riding bwd (Ü ohne Hand am Sattel) |
| 15 | [P] Riding bwd | Wheelwalk bwd | Wheelwalk bwd | Riding bwd |
| 17 | [P] Ü: Aufstehen ins Standglide | Standglide gezogen | Standglide gezogen | Ü: Riding fwd |
| 18 | Ü: Crossover direkt aus dem Fahren | Crossover | Crossover | Ü: Riding (aus wheelwalk oder fliegend) |
| Expert Tricks | | | | |
| 20 | Seat in front bwd | Drag seat in front bwd | Drag seat in front bwd | Ü: Aufheben/kicken ins seat in front bwd |
| 21 | [P] Seat in back | Dragseat in back | 180° Drehung über linke Schulter, Dragseat in back bwd | Dragseat in back bwd |
| 22 | [P] Ü: Standglide | Standglide Arabesque (Bein min 90° zum anderen Bein, Knie und Fuß gestreckt) | Standglide Arabesque (Bein min 90° zum anderen Bein, Knie und Fuß gestreckt) | Ü: Riding |
| 23 | [P] Ü: Standglide | 180° Drehung über linke Schulter, Standcoast bwd geschoben | Standcoast bwd geschoben | Ü: Riding |
| 24 | [P] Ü: Standcoast bwd | Standcoast bwd Arabesque geschoben | Standcoast bwd Arabesque geschoben | Ü: Riding |
| 25 | Riding fwd | Standwalk | Standwalk | Riding fwd |
| 26 | Einbein | Handwalk | Ü: Riding fwd | Riding fwd |
| 27 | [P] Ü: Crossover | 180° Drehung über die linke Schulter | Crossover bwd | Ü: Riding bwd, ggf. über Wheelwalk/koosh-koosh |

Stationary Skills

| Basic Tricks | | | |
|-----------------|-----------------------|--------------------------------|-----------------------|
| | davor | Trick | danach |
| 28 | Riding | Spin nach rechts 3 Umdrehungen | Riding |
| 29 | Riding | Spin nach links 3 Umdrehungen | Riding |
| 30 | Seat in front hopping | 90° Unispin to Hop on wheel | Hop on wheel |
| 33 | Hop on wheel | 90° Unispin down | Seat in front hopping |
| 31 | Seat in front hopping | Legaround | Seat in front hopping |
| 32 | Seat in front hopping | Bounceseat | Seat in front hopping |
| Advanced Tricks | | | |
| 34 | Seat in front hopping | 180° Unispin | Seat in front hopping |
| 36 | Seat on side pendeln | Crank idling | Normal pendeln |
| Expert Tricks | | | |
| 37 | Seat in front hopping | 270° Unispin | Hopping on wheel |
| 38 | Hopping on wheel | 180° Unispin on wheel | Hopping on wheel |