Technik Prüfung

Riding Skills
Die Linien des Volleyball-Feldes teilen das Prüfungsfeld in 4 Teile.
In diesem Feld werden alle Übungen auf die unten eingezeichnete Weise geprüft. Jede Übung beginnt, wenn nicht anders vorgegeben, im Normal fahren. Der Übergang in den ersten angebenden Trick erfolgt unmittelbar vor Überqueren der Startlinie (= Grundlinie des Volleyballfeldes). Die Linien der Tabelle stellen die Linien des Feldes dar, die Übergänge sollen auf die angegebene Weise auf der entsprechenden Linie erfolgen. Die Übergänge sind direkt vom angegebenen Trick zum nachfolgenden Trick zu zeigen. Wird ein Übergang deutlich vor oder nach der Linie ausgeführt, wird dieser Versuch nicht gewertet. Jede Übung wird 6 x gezeigt. Bei manchen Übungen ist eine Übergangsphase (Ü) eingeplant. In diesem Fall muss der Fahrer seinen Übergang bei Verlassen des angegebenen Feldes ausgeführt haben, muss sich dabei aber nicht an eine bestimmte Linie halten. Eine Übung gilt als erfolgreich gezeigt, wenn kontrolliert die Ziellinie überquert wurde.
Wenn nicht anders angegeben sind alle Übungen alleine auszuführen. Partnerübungen sind durch ein **(P)** gekennzeichnet. Die Paare können sich innerhalb einer Übung wechseln und werden beim Sichtungstraining bekannt gegeben.
Die Partner dürfen bei allen Tricks, bei denen gezogen wird, nur mit einer Hand im rückwärts Fahren ziehen. Beim Schieben darf der Partner mit beiden Händen halten. Bei allen restlichen Tricks darf der Partner nur neben dem Fahrer fahren und diesen nur mit einer Hand halten. Wenn nicht anders angegeben, fährt der Partner dabei in der gleichen Fahrtrichtung wie der Fahrer.
Vorwärtsfahren wurde im Folgenden abgekürzt durch fwd, rückwärts durch bwd, Einbein durch 1 ft.
Beim Übergang aus dem seat in back ins normale Fahren muss der Sattel von hinten reingesteckt werden.

Stationary Skills
Alle Übungen sollen wenn nicht anders angegeben auf einer Stelle in einem Feld von 50 x 50 cm ausgeführt werden.
Die Übung gilt als erfolgreich ausgeführt, wenn danach mindestens 5x kontrolliert weiter gehüpft wird oder 3 Radumdrehungen gefahren werden.
Die Übungen sollten zügig durchgeführt werden. Der Prüfer hat das Recht, den Trick als nicht geschafft zu markieren, wenn er nicht in kurzer Zeit gezeigt wird.

Fahrerauswahl
Das größte Auswahlkriterium sind die Basic-Tricks. Diese müssen sicher beherrscht werden.
Alle weiteren Übungen (Advanced- und Expert-Tricks) werden abhängig von der gemeldeten Bewerberzahl und der daraus resultierenden Gruppengröße zum Auswahlkriterium.
Bei allen Übungen wird zudem auf die Sicherheit der Ausführung und eine aufrechte Körperhaltung geachtet.
Bei allen Fahrern handelt es sich final um eine Einzelfallentscheidung, die im Trainerteam ausführlich besprochen wird.

Riding Skills

Basic Tricks					
1		Fahren fwd	Wheelwalk, Wheelwalk 1ft	Standwalk	Ü: Riding fwd
2		Fahren bwd	Koosh-koosh	Stand koosh	Ü: Riding bwd
3		Seat in front	Drag seat in front	Ü: Aufheben (3x mit der linken Hand, 3x mit der rechten Hand)	Ü: Riding fwd
4		Seat in front bwd	Dragseat in front bwd	Dragseat in front bwd	Ü: Aufheben ins riding seat in front bwd
5		Seat in back	Drag seat in back	Ü: Kicken	Ü: Riding fwd
6		1ft extended	Cross over	Cross over	Ü: Wheel walk
7	P	Cross over	180° Drehung über linke Schulter ins bwd	Cross over bwd, 180° Drehung über rechte Schulter ins fwd	Ü: Wheelwalk
8	P	Cross over	360° Drehung über linke Schulter	Cross over fwd	Ü: Wheelwalk
9		1ft	Handwalk	Handwalk	Ü: Riding fwd
10		Ü: Aufstehen ins Standglide mit/ohne Hand am Sattel	Standglide	Standglide	Ü: Riding fwd
Advanced Tricks					
11	P	Cross over	540° Drehung über die linke Schulter ins bwd	Cross over bwd, 180° Drehung über rechte Schulter ins fwd	Ü: Wheelwalk
12	P	Ü: Aufstehen ins Standglide fwd gezogen ohne Hand am Sattel	Standglide 1 ft extended mit Hand am Sattel (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide 1ft extended mit Hand am Sattel	Ü: Riding fwd
13	P	Standglide fwd gezogen, an Linie Drehung (3x über linke, 3x über rechte Schulter)	Standglide/-coast geschoben bwd	Standglide/-coast geschoben bwd, an Linie Drehung (3x über rechte, 3x über linke Schulter)	Ü: Riding fwd
14	P	Riding bwd, Ü: Aufstehen ins stand coast bwd	Standglide/-coast geschoben bwd 1 ft extended (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide/-coast geschoben bwd extended, an Linie Drehung ins fwd	Ü: Riding fwd
15	P	Stand glide gezogen	Seat on side stand glide	Seat on side stand glide	Stand glide
16	P	Dragseat in back fwd, an Linie 180° Drehung, 3x links, 3x rechts	Dragseat in back bwd	Ü: Aufdrehen ins fwd (3x links, 3x rechts)	Ü: Aufkicken ins seat in back
17	P	Seat in front bwd, Partner fährt die ganze Zeit fwd	Dragseat in front bwd	Ü: 180° Drehung (3x links, 3x rechts)	Dragseat in front fwd

18		Riding	Riding	Handwalk feet extended (Beine >90°, Knie & Füße gestreckt)	Riding fwd
19		Aufstieg vom Boden	Hand ride	Ü: Ins riding fwd	Riding fwd
20		Crank idle, crossed hopping, Crossed riding	Side ride (5 Treter)	Hopping on wheel	Ü: Riding fwd
21		Aufstieg ins Crossed hopping	Crossed riding bwd	Crossed riding bwd	Richtungswechsel ins crossed riding fwd (3 m fahren)
22	P	Seat in front, Ü: ins crossed steigen	Crossed dragseat in front	Ü: Aufheben	Crossed riding in front
Expert Tricks					
23		1 ft	Handwalk	Ü: Standwalk	Ü: Riding fwd
24		Riding fwd	Ü: Hand ride	Ü: Ins riding fwd	Riding fwd
25	P	Ü: Aufstehen ins Standglide gezogen ohne Hand am Sattel	Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel (Bein >90°, Knie & Fuß gestreckt)	Standglide 1ft ext gezogen ohne Hand am Sattel	Ü: Riding fwd
26	P	Seat on side one foot	Side stand glide gezogen	Side stand glide gezogen	Seat on side one foot
27		Running mount	Standglide seat on side	Ü: Direkt ins riding fwd	Riding fwd
28		Running mount	Side ways gliding	Ü: Hopping on wheel	Riding fwd
29	P	Crossed riding bwd	Crossed drag seat in front bwd	Ü: Aufheben	Crossed riding bwd

Stationary Skills

Basic Tricks				
30	Seat in front hopping	Leg around (3x links, 3x rechts)	Seat in front hopping	Ü: Leg around ins riding fwd (3x rechts, 3x links)
31	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	270° Unispin to hopping on wheel	90° Unispin to seat in front	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)
32	Hopping on wheel	180° Unispin	Hopping on wheel	Hopping on wheel
33	Seat in front hopping	Ü: Jump to standhopping (10x hopping), Hände halten den Sattel nicht	Ü: Jump to seat in front hopping	Seat in front hopping
34	Seat in front hopping	Auf den Boden springen und in die Knie gehen, Sattel berührt Boden, Jump mount to seat in front crossed hopping (eine dynamische Bewegung, ohne Pause am Boden, Rad darf das Feld verlassen)	Seat in front crossed hopping (10x hopping)	Ü: Wheel grap to seat in front hopping
35	Spin (in 1,5 x 1,5 m Feld)	1 ft extended Spin (3 Runden, 3x nach rechts, 3x nach links), (Knie & Fuß gestreckt)	Spin	Riding fwd
36	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	360° Unispin	Seat in front hopping	Seat in front hopping
37	Aufstieg vom Boden	Side ride (Sattel rechts, 5 Radumdrehungen, ohne Feld)	Ü: Hopping on wheel	
Advanced Tricks				
38	Seat in front hopping	180° Unispin	180° Unispin to stand hopping	Riding fwd
39	Seat in front hopping	180° Unispin	180° Unispin to seat in	Riding fwd
40	Hopping on wheel	270° Unispin	Seat in front hopping (Sattel richtig herum)	Seat in front hopping
41	Seat in front hopping	360° Unispin to standhopping	Riding fwd	Riding fwd
42	Hopping on wheel	360° Unispin on wheel	Hopping on wheel	Hopping on wheel
43	Dragseat in back	Drag seat in back spin (3 Runden links, 3 rechts, in 1,5 mx 1,5 m Feld)	Dragseat in back	Ü: Kicken ins riding seat in back
44	Seat in back	Sos Spin (Sattel rechts, 3 Runden, ohne Feld)	Sos 1 ft (5 Treter)	Ü: Riding fwd

Expert Tricks				
45	Hopping on wheel	Crossed hopping on wheel (10x hopping)	90° Unispin to seat in front	Seat in front hopping
46	Seat in front hopping	450° Unispin	Hopping on wheel	Hopping on wheel
47	Seat in front hopping	540° Unispin	Seat in front hopping	Seat in front hopping
48	Kick up (3x links, 3x rechts, ohne Feld)	Riding fwd	Riding fwd	Riding fwd
49	Aufstieg vom Boden	Side ride (Sattel rechts, 3 Radumdrehungen, ohne Feld)	Side ride 1 Hand (Sattel rechts, 5 Treter)	Ü: ins hopping on wheel